

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Протокол от «28» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4
«Росинка»
Е.И.Натарова
Приказ от «28» 08 2024 г. № 43

Режим дня на холодный период года
первая младшая группа
(с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года)

Режимные процессы	1 младшая группа от 2 до 3 лет
Первая половина дня	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе. Прогулка	06.30-07.50
Утренняя гимнастика.	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин).	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40-11.00 (1 ч.20 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед.	11.10-11.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Вторая половина дня	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятие (по необходимости). Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30 (1 ч.30 мин)

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «28» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4

«Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «28» 08 2024 г. № 43

Режим дня на холодный период года
вторая младшая группа
(с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года)

Режимные процессы	2 младшая группа от 3 до 4 лет
Первая половина дня	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе.	06.30-07.50 (30 мин. на воздухе)
Утренняя гимнастика.	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	08.30-09.00 (Понедельник, среда, четверг, пятница) 08.30-8.50 (вторник)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин).	9.00-9.45 (Понедельник, среда, четверг, пятница) 08.50-09.30 (вторник)
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к второму завтраку.	09.45-09.55 (Понедельник, среда, четверг, пятница) 09.30-09.55 (вторник)
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-11.10 (1 ч. 05 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Вторая половина дня	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятие (по необходимости). Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30 (1 ч.30 мин)

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Протокол от «28» 08 20 24г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4
«Росинка»
Е.И.Натарова
Приказ от «28» 08 20 24г. № 13

Режим дня на холодный период года
средняя группа
(с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года)

Режимные процессы	средняя группа от 4 до 5 лет
Первая половина дня	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе.	06.30-07.50 (30 мин. на воздухе)
Утренняя гимнастика.	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин).	9.00-10.00 (Понедельник) 9.00-09.55 (вторник, среда) 9.00-09.50 (четверг, пятница)
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку.	10.00-10.05 (Понедельник) 09.55-10.05 (вторник, среда) 09.50-10.05 (четверг, пятница)
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-11.20 (1 ч.05 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-14.50 (2 ч. 40 мин.)
Вторая половина дня	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Занятие (по необходимости). Дополнительная платная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.30 (1 ч.30 мин)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Протокол от «28» 01 2024г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 4 «Росинка»
Е.И.Натарова
Приказ от «28» 01 2024г. № 43

Режим дня на холодный период года - старшая группа (с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года)

Режимные процессы	Старшая группа от 5 до 6 лет
Первая половина дня	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе.	06.30-07.40 (40 мин. на воздухе)
Утренняя гимнастика.	07.40-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	07.50-08.20
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям. Занятия с логопедом (подгрупповая, индивидуальные занятия)	08.20-09.00 (понедельник, среда, четверг, пятница) 08.20-08.50 (вторник)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин).	09.00-10.00 (понедельник, среда) 08.50-10.25 (вторник) 09.00-10.15 (четверг) 09.00-10.20 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку.	10.00-10.25 (понедельник, среда) 10.15-10.25 (четверг) 10.20-10.25 (пятница)
Занятия с логопедом (подгрупповая, индивидуальные занятия)	10.00-10.25 (понедельник, среда)
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-11.40 (1 ч. 05 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)
Вторая половина дня	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.40 (понедельник, пятница) 15.40-16.05 (вторник) 16.15-16.40 (четверг)
Дополнительная платная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.40-16.55 (понедельник, пятница) 16.05-16.55 (вторник) 15.15-16.55 (среда) 16.40-16.55 (четверг)
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-18.30 (1 ч.15 мин)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»
Протокол от «28» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 4 «Росинка»
Е.И.Натарова
Приказ от «28» 08 2024 г. № 43

**Режим дня на холодный период года
подготовительная группа (с 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года)**

Режимные процессы	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Первая половина дня	
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе.	06.30-08.00 (40 мин. на воздухе)
Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям. Занятия с логопедом (подгрупповая, индивидуальные занятия)	08.30-09.00 (понедельник, вторник, пятница) 08.20-08.50 (среда, четверг)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин).	09.00-10.50 (понедельник) 9.00-11.00 (вторник) 08.50-10.50 (среда) 08.50-10.55 (четверг) 09.00-10.10 (пятница)
Игры, самостоятельная деятельность.	10.50-11.10 (понедельник, среда) 11.00-11.10 (вторник) 10.55-11.10 (четверг) 10.10-11.10 (пятница)
Занятия с логопедом (подгрупповая, индивидуальные занятия)	10.50-11.10 (понедельник, среда) 10.55-11.10 (четверг) 10.10-11.20 (пятница)
Второй завтрак	10.10-10.20, 10.20-10.30 (в перерыве между вторым и третьим ОД)
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10-12.10 (1 ч. 10 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-14.50 (2 ч.)
Вторая половина дня	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.45 (среда, четверг)
Дополнительная платная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.15-17.00 (понедельник, вторник) 15.45-17.00 (среда, четверг) 15.15-17.00 (пятница)
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-18.30 (1 ч. 10 мин)